



«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор ФФР  
И.Ю. Кучеренко

«15» июля 2022г.

**Стратегия  
развития образовательной антидопинговой программы  
Федерации фехтования России  
на период до 2025г.**

Москва 2022г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цель образовательной антидопинговой стратегии.....	3
2. Видение образовательной антидопинговой стратегии.....	3
3. Миссия образовательной антидопинговой стратегии.....	4
4. Текущая ситуация по предотвращению использованию допинга.....	4
4.1. Анализ текущей ситуации.....	4
4.2. Взаимодействий с РАА «РУСАДА».....	5
4.3. Целевые группы.....	6
4.4. Культура и осведомленности.....	6
4.5. Биологические активные добавки и отношение к ним.....	7
4.6. Предыдущие и текущие действия ФФР, связанные с антидопинговой деятельностью.....	8
4.7. Партнеры.....	8
4.8. Ресурсы.....	9
4.9. Мониторинг и оценка.....	9
5. Задачи образовательной антидопинговой стратегии.....	11
5.1. Краткосрочные задачи.....	11
5.2. Среднесрочные и долгосрочные задачи.....	13
6. Учебный план.....	16
6.1. Образовательные семинары РАА «РУСАДА».....	16
7. Приоритетная цель.....	19

## 1. Цель образовательной антидопинговой стратегии

Основной целью образовательной стратегии Федерации фехтования России (далее ФФР) является обеспечение необходимого уровня антидопинговой грамотности среди спортсменов-фехтовальщиков, тренеров, врачей, иных спортивных специалистов, а также сотрудников ФФР и региональных федераций.

## 2. Видение образовательной антидопинговой стратегии

ФФР активно пропагандирует нетерпимость к применению допинга, поддерживает авторитет спортсменов-фехтовальщиков, завоевавших высокие награды без нарушения антидопинговых правил. Совместно с РАА «РУСАДА» проводит информационно-образовательные мероприятия для спортивных сборных команд России по фехтованию. Спортсмены-фехтовальщики регулярно проходят антидопинговое обучение и соблюдают Международное антидопинговое законодательство в соответствии с кодексом WADA. Весь персонал спортивной сборной команды России по фехтованию также проходит антидопинговое обучение и имеет доступ к антидопинговой информации, касающейся Запрещенного списка WADA, процедуры допинг-контроля, последствий для здоровья вследствие применения допинга, а также прав и ответственности спортсмена.

В Положении о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фехтованию на 2022 год включен пункт о необходимости прохождения спортсменами и тренерами специального антидопингового курса с предоставлением соответствующего сертификата в качестве обязательного условия участия в соревнованиях.

За последние несколько лет в ФФР не было ни одного случая преднамеренного нарушения антидопинговых правил, несмотря на это, ФФР ведет дальнейшую работу по поддержанию антидопинговой культуры среди всех целевых групп.

С апреля-месяца 2022 года в ФФР работает специалист по вопросам антидопингового регулирования Комиссарова О.В., которая на момент написания данной стратегии прошла дистанционный курс РАА РУСАДА по антидопингу на информационной онлайн платформе Тригонал и приняла участие в Конференции и Круглом столе РАА «РУСАДА» 13.05.2022г.

Специалист будет регулярно дополнительно повышать уровень своей квалификации путем участия в специализированных обучающих семинарах и научно-информационных мероприятиях РАА «РУСАДА» и Российского международного олимпийского университета.

Кроме того, обучение в ОКР по дополнительной профессиональной программе в антидопинговой деятельности прошли двое сотрудников ФФР и врач спортивной сборной команды по фехтованию.

ФФР готова вносить свой вклад в повсеместное внедрение стандартов честной игры и спорта, свободного от допинга, а также последующую их реализацию посредством проведения информационно-образовательных программ совместно со своими партнерами.

### 3. Миссия образовательной антидопинговой стратегии

Миссия образовательной антидопинговой стратегии заключается во внедрении, реализации и поддержании краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных задач для эффективного предотвращения допинга в спорте.

### 4. Текущая ситуация по предотвращению использованию допинга

4.1. Анализ текущей ситуации крайне необходим для определения оценки внешних и внутренних факторов, влияющих на антидопинговую деятельность ФФР.

В рамках подготовки Антидопинговой стратегии ФФР был проведен SWOT-анализ ситуации, сложившейся на момент разработки документа.

Сильные стороны	Слабые стороны
1.Наличие авторитета Федерации 2. Понимание специфики и необходимости совершенствования антидопингового обеспечения. 3. Высокая роль тренера и врача в спортивных сборных командах по фехтованию	1.Недостаточная осведомленность в вопросах антидопинга среди специалистов в региональных спортивных организациях, детских спортивных школах.
Возможности	Угрозы
1.Возможности онлайн обучения 2. Возможность онлайн проверки запрещенных препаратов 3.Обучение спортсменов и персонала во время тренировочных мероприятий и всероссийских соревнований	1.Внешнее влияние на спортсменов 2. Заблуждение в том, что фехтование не является рисковым вида спорта с точки зрения употребления допинга. Как результат возможное непреднамеренное нарушение антидопинговых правил

Анализ текущей ситуации выявил необходимость поддержки и дальнейшего проведения антидопинговой политики Федерации, а также повышение и развитие антидопинговой осведомленности в субъектах РФ.

ФФР выделяет информационно-образовательную деятельность в сфере антидопингового регулирования как важную составляющую эффективной работы по предотвращению допинга в спорте.

#### 4.2. Взаимодействие с РАА «РУСАДА»

У ФФР существуют хорошие партнерские отношения с РАА «РУСАДА», на постоянной основе проводится совместное согласование всех антидопинговых учебных программ.

Ежегодно разрабатывается план-график антидопинговых информационно-образовательных мероприятий спортивной сборной команды России по фехтованию, согласно которого проводятся очные семинары, вебинары, викторина Outreach.

По итогам анализа текущей ситуации ожидается дальнейшее укрепление деловых связей с РАА «РУСАДА» в рамках согласования и проведения антидопинговых образовательных мероприятий в региональных спортивных организациях.

#### 4.3. Целевые группы

Спортсмены:

- Спортсмены основного состава сборной команды по фехтованию;
- Спортсмены резервного состава сборной команды по фехтованию

Персонал:

- Тренеры;
- Спортивные врачи;
- Массажисты;
- Спортивные администраторы команды;
- Спортивные психологи

Иные группы лиц:

- Родители и родственники спортсменов

В планах до 2025 года ФФР намерена увеличивать целевые аудитории образовательной программы, а именно:

- Спортсмены, занимающиеся фехтованием в региональных детско-юношеских спортивных школах, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных, центрах спортивной подготовки, других региональных спортивных и физкультурных учреждениях и их персонал.

- Представители региональных федераций, ответственные за антидопинг.

#### 4.4. Культура и осведомленность

Федерация стремится повышать уровень осведомленности спортсменов и персонала спортсменов об антидопинговой политике государства.

Учитывая особую важность образовательных программ, Федерации предстоит добиться такого результата, чтобы спортсмены, тренеры и весь обслуживающий персонал спортсменов владели необходимыми знаниями, умениями и навыками в области антидопингового обеспечения.

Этому послужат совместные меры с РАА «РУСАДА», такие как: проведение образовательных семинаров и вебинаров, организация консультации спортсменов, тренеров, врачей и иных специалистов.

Особое место в формировании антидопинговой культуры занимает нравственность. Моральная устойчивость спортсменов-фехтовальщиков достаточно высока, что связано прежде всего с самим духом Олимпийского движения. Вместе с тем, это связано также с целенаправленной работой сотрудников ФФР, направленной на формирование умений и навыков спортсменов концентрировать волю, стремиться к победе в честной борьбе. Задача ФФР состоит в дальнейшем совершенствовании этого направления деятельности.

#### 4.5. Биологические активные добавки и отношение к ним

Продавцами спортивных добавок и БАДов ведется агрессивная и навязчивая реклама этой продукции, которая распространена в аптечной сети страны, и особенно в интернет-магазинах различных спортивных сайтов.

Производитель не всегда указывает полную и/или достоверную информацию о составе своего продукта.

В связи с этим Федерация активно проводит разъяснительную работу и формирует отрицательное отношение к добавкам на семинарах, лекциях, информируя об опасности таких добавок, о том, что в новой редакции Кодекса ВАДА появился специальный термин «загрязненный продукт», и о персональной ответственности спортсменов за попадание запрещенной субстанции в его организм.

Кроме того, всем спортсменам сборных команд России по фехтованию строго рекомендуется использовать только те лекарственные препараты и БАДы, которые выдаются врачами ФМБА России, осуществляющим медицинское обеспечение спортсменов сборных команд страны.

4.6. Предыдущие и текущие действия Федерации, связанные с антидопинговой деятельностью

Актуальные вопросы антидопингового обеспечения регулярно обсуждаются на Бюро Исполкома ФФР.

Проводится ознакомление спортсменов и персонала сборных команд с положениями основных действующих антидопинговых документов; содействие в обеспечении своевременной подачи заявок для получения разрешений на терапевтическое использование спортсменами, запрещенных субстанций и/или методов, включенных в запрещенный список ВАДА; контроль своевременной подачи спортсменами информации об их местонахождении.

На сайте Федерации размещена и регулярно обновляется раздел «Антидопинг», включая антидопинговые правила (Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА, Антидопинговые правила федерации по фехтованию (FIE), общероссийские антидопинговые правила).

Как предыдущая, так и текущая деятельность в сфере противодействия применению допинга имеет положительный результат и будет продолжена, а также усовершенствована с учетом рекомендаций РАА «РУСАДА».

4.7. Партнеры

ФФР в первую очередь сотрудничает в качестве партнеров с Министерством спорта Российской Федерации, Олимпийским комитетом России, РАА «РУСАДА», Международной федерацией фехтования (FIE).

#### 4.8. Ресурсы

Главной информационной площадкой Федерации выступает официальный сайт ФФР, который служит источником информации о российском фехтовании (новости, расписание всероссийских и международных соревнований, база данных и т.д.)

В разделе «Антидопинг» размещены все актуальные документы в сфере антидопинга, как национальные, так и международные. Помимо этого, в указанном разделе содержится вся информация в части антидопингового обеспечения, которая может оказаться необходимой для спортсменов, персонала спортсмена и всех вовлеченных и заинтересованных лиц:

- Антидопинговые правила, включая Общероссийские антидопинговые правила, Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты, Антидопинговые правила FIE, нормативно-правовые документы российского законодательства, регулирующие вопросы антидопингового обеспечения;

- Ссылка на видео-инструкцию для спортсменов по работе с системой АДАМС;

- Информация для организаторов соревнований по оборудованию пунктов допинг-контроля;

- Документы, необходимые для подачи заявки на терапевтическое использование в спорте: образец заявки для подачи запроса на ТИ, Международный стандарт по ТИ;

- Образцы заявок о завершении и возобновлении карьеры;

- Ссылки: на онлайн курс на сайте РАА «РУСАДА», сервис РАА «РУСАДА» по проверке препаратов, «сообщить о допинге».

#### 4.9. Мониторинг и оценка эффективности

Федерация осуществляет постоянный контроль и оценку выполнения задач и их актуальности. Критерии оценки определяются в отношении достижения целей и задач, а также общей эффективности деятельности.

Каждый критерий соотносится с измеряемыми показателями целей и задач.

Информационная деятельность	Количество информационных ресурсов предоставленных целевой аудитории
Коммуникативная деятельность	Количество спортсменов и персонала спортсменов, обратившихся для получения необходимого разъяснения по интересующим вопросам, касающихся антидопинга у врача ФМБА
Образовательная деятельность	Эффективное сотрудничество с РАА «РУСАДА» по проведению образовательных мероприятий. Подбор индивидуальных образовательных программ, актуальных для каждой конкретной целевой группы. Количество слушателей семинаров (спортсмены, персонал спортсменов). Количество обучившихся в режиме дистанционного обучения на сайте РАА «РУСАДА». Организация учета лиц (формирование реестра), получивших антидопинговое образование на уровне сборных команд. Проверка знаний и обратная связь по результатам образовательных мероприятий.

Кроме того, среди индикаторов мероприятий на основе самостоятельной оценки эффективности следует отметить:

1. Количество случаев нарушения антидопинговых правил, выявленных на территории Российской Федерации.
2. Количество случаев нарушения российскими спортсменами антидопинговых правил, выявленных за рубежом.
3. Количество проведенных образовательных мероприятий в целевых группах.
4. Количество участников образовательных мероприятий.
5. Актуальность информации на сайте ФФР в разделе Антидопинг.

## 5. Задачи образовательной антидопинговой стратегии

	Задача	Цель	Используемые инструменты	Исполнитель/партнеры	Сроки	Форма оценки
<b>Краткосрочные задачи (до 2023 года)</b>	Назначение ответственных лиц за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях фехтования.	Взаимодействие между Федерацией фехтования России и региональными федерациями фехтования по вопросам антидопингового обеспечения	Рассылка запроса о предоставлении контактной информации ответственных лиц по региональным федерациям фехтования	Специалист по антидопинговому регулированию, Руководители региональных федераций фехтования	до 01.07.2022	Список ответственных лиц за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях фехтования, сбор подтверждающих документов о назначении ответственных лиц.
	Разработка и реализация плана-графика антидопинговых программ региональными федерациями на 2022 год	Повышение уровня осведомленности среди всех целевых групп в области антидопинговых правил	Запрос планов образовательных мероприятий у региональных федераций, составление на его основе собственного плана	Специалист по антидопинговому регулированию ФФР, Назначенные лица за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях фехтования, РАА «РУСАДА»	до 01.08.2022	Общий план-график антидопинговых программ в региональных федерациях на 2022 год. Контроль предоставления региональных планов-графиков в ФФР в срок до 25.07.2022
	Прохождение обучения курса по антидопингу, а также научно-методического семинара РАА «РУСАДА»	Повышение уровня квалификации в области антидопинговых правил	Получение информации о сроках проведения мероприятий от РАА «РУСАДА»	Специалист по антидопинговому регулированию ФФР, РАА «РУСАДА»	До 31.12.2022	Сертификаты РАА «РУСАДА» о прохождении обучения. Ежегодное предоставление сертификатов о прохождении обучения по антидопингу Комиссаровой О.В. – в отдел кадров ФФР, руководству ФФР.

	Специалистом ФФР по антидопинговому обеспечению Комиссаровой О.В.					
	Дальнейшая реализация плана-графика образовательных мероприятий по антидопингу сборной команды на 2022 год	Повышение уровня ответственности и осведомленности сборной команды в области антидопинговых правил, нулевой терпимости к допингу	Взаимодействие со старшими тренерами сборных команд, РАА «РУСАДА»	Специалист по антидопинговому регулированию ФФР, РАА «РУСАДА»	До 31.12.2022	Проведение антидопинговых мероприятий с дальнейшим мониторингом участников и включение их в реестр лиц, получивших антидопинговое образование
	Разработка планов-графиков образовательных мероприятий по антидопингу сборной команды и региональных федераций фехтования на 2023 год	Повышение уровня осведомленности среди сборной команды и всех целевых групп в области антидопинговых правил	Взаимодействие со старшими тренерами сборных команд, ответственными лицами за антидопинговую деятельность в региональных федерациях фехтования, РАА «РУСАДА»	Специалист по антидопинговому регулированию ФФР, старшие тренеры сборных команд, ответственные лица за антидопинговую деятельность в региональных федерациях фехтования, РАА «РУСАДА»	До 01.12.2022	Контроль предоставления региональных планов-графиков в ФФР в срок до 21.11.2022 Предоставление общего плана-графика в РАА РУСАДА в срок до 01.12.2022

	Обновление сайта ФФР с добавлением расширенной информации по антидопингу	Доступ для всех лиц фехтовального сообщества к основным документам, регламентирующим антидопинговую деятельность	- контакты специалиста, - законодательные акты - брошюры РАА «РУСАДА» - сервисы по проверке препаратов, кнопка «Сообщить о допинге», ссылка на онлайн курс РАА «РУСАДА» на платформе Triagonal, систему ADAMS	Специалист по антидопинговому регулированию ФФР , Специалист по информационному обеспечению ФФР	До 01.07.2022, далее наполнение раздела Антидопинг на сайте ФФР обновленной информацией на постоянной основе	Наличие необходимой информации на сайте ФФР в разделе «Антидопинг», а также регулярный, ежедневный мониторинг актуальности информации на сайте ФФР.
	Создание реестра лиц, получивших антидопинговое образование	Анализ прохождения обучения представителей каждой целевой группы	Запросы о предоставлении сведений о лицах, прошедших обучение	Специалист по антидопинговому регулированию ФФР	До 31.12.2022, далее – на постоянной основе	Включение в ежегодный отчет по антидопинговой деятельности, информацию о количестве лиц, получивших образование
<b>Среднесрочные и долгосрочные задачи (2023-2025гг)</b>	Проведение викторины Outreach на крупных соревнованиях	Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил участников соревнований всех возрастных категорий	Согласование проведения викторины с РАА «РУСАДА»	Специалист по антидопинговому регулированию ФФР, РАА «РУСАДА»	До 31.12.2023, далее- на постоянной основе	Мониторинг количества проведенных викторин и участников с включением их в реестр лиц, получивших антидопинговое образование

	Проведение ежегодных обучающих семинаров для врачей и другого медицинского персонала, регулярно работающего со спортсменами сборных команд	Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у врачей и другого медицинского персонала	Проведение онлайн и офлайн семинаров	Специалист по антидопинговому регулированию ФФР, РАА «РУСАДА»	До 31.12.2023, далее- на постоянной основе	Проведение антидопинговых мероприятий для медицинского персонала с дальнейшим мониторингом участников и включение их в реестр лиц, получивших антидопинговое образование
	Прохождение ответственными лицами за антидопинговое обеспечение региональных федераций онлайн курса РАА «РУСАДА» на платформе Triagonal	Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у ответственных лиц за антидопинговое обеспечение региональных федераций	Уведомление о необходимости прохождения образовательного антидопингового онлайн курса	Специалист по антидопинговому регулированию ФФР, ответственные лица за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях	Ежегодно, на постоянной основе	Ежегодное предоставление в ФФР сертификатов о прохождении онлайн курса РАА «РУСАДА»
	Повышение уровня осведомленности спортивного фехтовального сообщества в вопросах спортивных ценностей и значимости спорта без допинга	Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил среди различных целевых групп	Проведение викторины Outreach на крупных соревнованиях Наличие доступной информации на сайте ФФР в разделе Антидопинг Дальнейшее размещение необходимой информации по антидопингу на сайте ФФР	Специалист по антидопинговому регулированию ФФР Специалист по информационному обеспечению РАА «РУСАДА»	До 31.12.2025, далее на постоянной основе	Проведение викторины Outreach с дальнейшим мониторингом участников и включением их в реестр лиц, получивших антидопинговое образование. Регулярный, ежедневный мониторинг актуальности информации на сайте ФФР.

	<p>Формирование неприемлемого отношения к допингу, высокой антидопинговой культуры и антидопингового поведения среди спортсменов международного уровня – членов спортивной сборной команды Федерации фехтования России.</p>	<p>Повышение уровня осведомленности среди сборной команды в области антидопинговых правил</p>	<p>Дальнейшее проведение антидопинговых онлайн и офлайн мероприятий для сборной команды</p>	<p>Специалист по антидопинговому регулированию ФФР, РАА «РУСАДА»</p>	<p>До 31.12.2025, далее на постоянной основе</p>	<p>Проведение антидопинговых мероприятий среди спортсменов международного уровня – членов спортивной сборной команды по фехтованию с дальнейшим мониторингом участников и включение их в реестр лиц, получивших антидопинговое образование</p>
--	---	---	---	--	--	--

## 6. Учебный план

### 6.1. Основные темы антидопинговых семинаров Федерации.

Образовательный антидопинговый семинары РАА «РУСАДА» позволяют существенно расширить знания в сфере антидопинга и сформировать правильные понятия у большинства слушателей.

#### 1. Допинг. Определение допинга в спорте. Виды нарушений антидопинговых правил.

План презентации/доклада:

- Знакомство с онлайн курсом [rusada.triagonal.net](http://rusada.triagonal.net);
- Определение понятия допинг. Кодекс ВАДА. Виды нарушений антидопинговых правил;
- Список запрещенных в спорте субстанций и методов (Запрещенный список), основные группы субстанций и методов. Знакомство с сервисом по проверке препаратов [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru);
- Риски, связанные с использованием лекарственных средств. Наиболее распространенные запрещенные в спорте препараты и БАДы;
- Основы использования системы ADAMS;
- Последствия нарушений антидопинговых правил;
- Ответственность спортсмена и персонала спортсменов.

#### 2. Запрещенный список, пулы тестирований и система АДАМС

- Знакомство с сервисом по проверке препаратов [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru);
- Общая информация о Списке запрещенных в спорте субстанций и методов. Критерии включения субстанций и методов в Запрещенный список;
- Основные группы субстанций и методов;

- Программа мониторинга;
- Последствия употребления допинга;
- Терапевтическое использования;
- Виды пулов тестирования;
- Основы использования системы ADAMS;
- Правила предоставления информации в систему ADAMS. Типичные ошибки при заполнении;
- Ответственность спортсмена за нарушение правил доступности.

### 3. Запрещенный список и проведение процедуры допинг-контроля

- Знакомство с сервисом по проверке препаратов list.rusada.ru;
- Общая информация о Списке запрещенных в спорте субстанций и методов. Критерии включения субстанций и методов в Запрещенный список;
- Основные группы субстанций и методов;
- Программа мониторинга;
- Последствия употребления допинга;
- Терапевтическое использования;
- Этапы процедуры допинг-контроля;
- Права и обязанности спортсмена. Отсрочка;
- Особенности процедуры отбора проб мочи;
- Особенности процедуры сдачи пробы крови.

### 4. Виды нарушений антидопинговых правил. Терапевтическое использование.

- Определение понятия допинг. Кодекс ВАДА. Виды нарушений

антидопинговых правил;

- Знакомство с сервисом по проверке препаратов [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru);
- Общая информация о Списке запрещенных в спорте субстанций и методов. Критерии включения субстанций и методов в Запрещенный список;
- Основные группы субстанций и методов;
- Программа мониторинга;
- Последствия употребления допинга;
- Терапевтическое использование.

5. Запрещенный список. Ответственность за нарушение антидопинговых правил.

- Знакомство с сервисом по проверке препаратов [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru);
- Общая информация о Списке запрещенных в спорте субстанций и методов. Критерии включения субстанций и методов в Запрещенный список;
- Основные группы субстанций и методов;
- Программа мониторинга;
- Последствия употребления допинга;
- Терапевтическое использования;
- Риски, связанные с использованием лекарственных средств. Наиболее распространенные запрещенные в спорте препараты и БАДы;
- Последствия нарушений антидопинговых правил;
- Ответственность спортсмена и персонала спортсменов.

6. Викторина Outreach представляет собой комплексный образовательный инструмент, нацеленный на информирование и объединение

спортивного сообщества в рамках борьбы с допингом. Викторина разработана для взаимодействия со спортсменами и их персоналом (врачами, тренерами и т.п.), а также со зрителями спортивных мероприятий.

#### 7. Приоритетная цель

Приоритетной целью реализации Стратегии ФФР станет налаженная деятельность всех участников фехтовального сообщества как единой системы, основанной на общих ценностях чистого спорта и нулевой терпимости к допингу. Такое единство будет выражено в создании прозрачной системной работы всех подразделений как национальной федерации, так и региональных федераций фехтования.